

胚移植は、採卵手術時のような麻酔の必要はなく、身体への負担もほとんどありません。ここでは、移植後の安静時間や着床をサポートする黄体管理や方法、移植後の生活説明、妊娠判定に関することなどを調べました。

### 7-1 移植後の安静時間の目安はどのくらい？ ▶15分、30分、1時間程度とする施設で6割

手術後には、体調確認を含めた安静があります。しかし安静時間の長さや妊娠率に相関がないという研究発表もあることから、患者の容態に問題がなければ安静時間を持たないとする施設も増えています。今回の調査でも4分の1(24%)の施設が設けていないとのことでした。設けている場合、時間はどのくらいなのでしょう？15分、30分程とするところをもっとも多く43%、1時間が17%。決っていないが11%でした。

### 7-2 移植後の黄体管理方法 ▶坐薬処方が一番多く、貼付薬、そして服薬と注射の順

使用薬剤は坐薬処方が143件と多く、貼付薬が105件、服薬が83件、注射が82件あり、実際に処方することが多いのは坐薬の101件でした。回答施設の6割以上で使われていることがわかります。坐薬や貼付薬、服薬は通院の必要もありません。注射の場合、自己注射が可能な治療施設も増えていますので、希望する場合は伝えるとよいでしょう。また、胚移植後はリラックスしてストレスのない生活を送りましょう。

### 7-3 移植後の生活についての説明 ▶看護師が一番の説明担当者、次に医師

胚移植後、妊娠判定日までは5日～14日程度あり、その期間をどう過ごしたらよいか大変気になることでしょう。できるだけ安静に大事にしたいという気持ちもあるかもしれませんが、普段通りの生活で良いとされています。その他、注意に関しては誰が説明をするのでしょうか？医師、看護師、コーディネーター、カウンセラーの4者で調べました。その結果、看護師が一番多く95件、医師が75件、培養士21件、コーディネーターがしているところが18件でした。複数の場合は、医師と看護師が行うケースが多く31件でした。

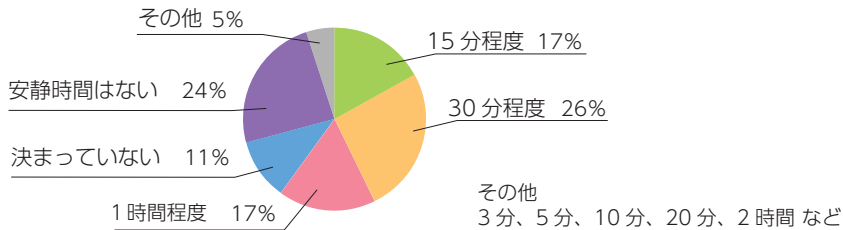
### 7-4 市販の妊娠検査薬を使用するときの注意は？ ▶病院で判定してもらうまで原則待ちましょう

市販の妊娠検査薬の使用に関しては個人管理ですし、とくに注意をしていないが86%でした。しかし、市販の妊娠検査薬が陽性を示しても陰性を示しても、最終的には医師による判定に任せましょう。

### 7-5 妊娠判定までのトラブルについて ▶トラブルがあったらまず通院先に連絡を！

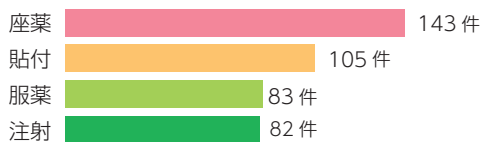
妊娠判定までに起きたトラブルについては、どのような対策がとられているのでしょうか？回答では、連絡してもらおうが119件(76%)、早めに受診させているが64件(41%)、内容に応じて他院を紹介が12件(8%)でした。例えば、出血や腹痛などがあった場合、胚移植後に心配なことがあれば電話で治療施設の主治医に連絡をとり、必要に応じて診てもらうことです。また主治医が対応できない場合に備えて、連携先の病院を紹介してもらっておくとよいでしょう。

## 7-1 移植後の安静時間の目安

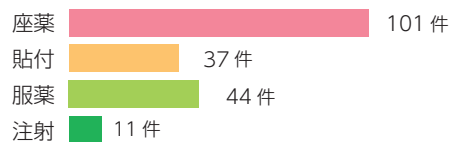


## 7-2 移植後の黄体管理方法

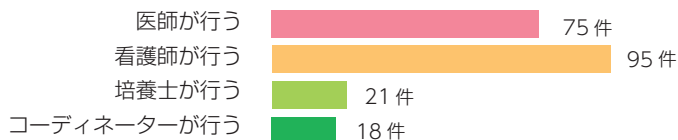
●凍結融解胚移植周期で行っているのは



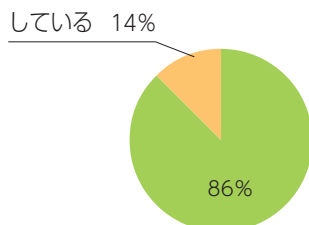
●一番多いのは



## 7-3 移植後の生活についての説明



## 7-4 市販の妊娠検査薬を使用するときの注意



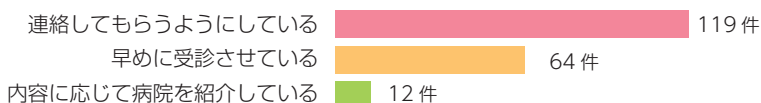
とくに注意はしていない

### ▼ 注意について

判定日以降に行うこと  
日にちの話はしている  
判定日は原則的に来院してもらっています  
当院で適正時期に妊娠判定を行うので、  
市販のものは使用しないように  
生化学的妊娠は判断がつかないことがある

十分な日数をあけて行う  
結果の報告は必ずしてもらおう  
結果の自己判断にて薬を中止しないよう説明  
決められた日に判定するよう毎回説明している  
陰性でも必ず来院して頂く  
hCG注射をしている場合フライングしない

## 7-5 妊娠判定までのトラブル



### ▼ 実際のトラブル…

判定前に出血があった→着床出血だった。  
予定生理より早めに出血があった。薬剤の  
使用忘れや間違い。プロゲステロン錠の  
挿入し忘れ、不正出血等。腹痛、出血。激  
しい腹痛がある、と連絡があり、休日に対  
応した。発熱痛、下腹痛→骨盤腹膜炎になっ

たケースあり。生理がきたと思い薬を中止し  
ていた。処方薬が不足していた。BBT 下降、  
アレルギー。言語、習慣、マナー、海外の方  
で断ったら大暴れ。休診日に電話がつから  
なかった など