

Since  
2001

神奈川県  
大和市

# 愛育レディースクリニック

患者さん夫婦それぞれのニーズに合わせ、質の高い不妊治療をより充実したサポート体制の中で、心を込めて提供していくことを目的としてスタッフが頑張っています。

出産を扱う愛育病院の生殖医療専門クリニックとして2001年に誕生。互いの連携とバックアップ体制の中で治療を行っています。特徴として、初診時より不妊カウンセラーが対応し、適時カウンセリングサポートを行っていることや、薬剤師によるおくすり相談や漢方相談、アロマ教室などを取り入れたサポートがあります。なお、患者夫婦の希望を尊重し、より早く最高の結果が訪れるよう、スタッフ一同が協力しあって努力しています。



## 院長 西村陽子 先生

2005年東海大学医学部卒業  
町田市民病院にて研修終了後、同病院勤務を経て、2015年愛育病院・愛育レディースクリニック。

【所属学会】 ● 日本産科婦人科学会 ● 日本周産期新生児学会  
● 日本生殖医学会

【専門医】 ● 医学博士 ● 日本産科婦人科学会専門医  
● 日本周産期・新生児医学会周産期(母胎・胎児)専門医



診療日 時間：午前 9:00～12:00, 午後 14:30～16:30

	月	火	水	木	金	土	日	祝祭
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	○*	×	×

※休診日：日曜、祝日。  
※土曜午後は処置のみ

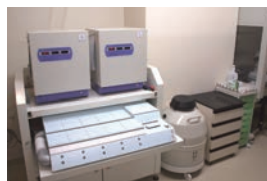
電話

**046-277-3316**

受付時間：9:00～12:00、14:30～16:30



〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-13-3  
交通：小田急片瀬江ノ島線 南林間駅西口より 徒歩 2分



## 主な連携・紹介施設など

健診・分娩施設／愛育病院 など  
婦人科検査・外科／大和市立病院 など  
内科系疾患／大和市立病院 など  
助成金行政窓口／お住まいの地域の役所・保健所

## データからわかること

不妊症を全般的に診ている様子が、診療比率からも分かります。前回調査でも ART が全体の 20%弱と件数的には全体の五分之一ほどでした。今回、非常勤医師が増え、ART の割合が 23%へと若干伸びています。妊娠結果に占める割合でも若干 ART の成績が伸びています。治療上の変化では、凍結胚が 99%（前回 92%）と、さらに率を高めています。

患者さんの平均年齢が 39.5 歳と高年齢ですが、260

件ほどの胚移植から約 100 件の妊娠があり、40 歳以上の妊娠が 27 件あります。

妊娠症例に対し、流産もありますから、出産は件数的に減りますが、年間に 50 人ほどの子どもが ART 診療で誕生しています。成績としてはしっかり結果を残しているといえます。また、最高出産例も 46 歳と ART と女性の違いを感じます。



## 治療の特徴

### 誘発と採卵

誘発方法では、ショート法が 6 割強と多くなり、アンタゴニスト法が若干減って 3 割強で、これら方法が 9 割以上を占め、残り 1 割未満の中で低刺激、他となります。この変更は ART 診療の流れの中で、費用面においても検査と使用薬剤の項目を明確に区別した形になっています。この変化の中で成績も上げているのは、今後に期待が寄せられます。

採卵までの計測はエコー検査とホルモン検査を 3~4 回行い、採卵は麻酔下にて行います。採卵日の夫の同席率は 90%とのことです。

### 治療選択と説明

通院患者に対しての説明会があります。治療法を選択は、採卵結果と精液検査の結果を検討し、患者さんと相談で決定するため、診療時のコミュニケーションを大切にしています。

採精は 8 割が院内で、重度な男性不妊の場合、連携施設にて対処します。また、ART だけでなく、治療選択には男性側の状態も考慮されるため、前もって説明会などで広く患者への説明強化が望まれます。

### ART になる要因

全体としては、一般不妊治療で結果が出ないケースが多く、次いで女性側の原因、男性側の原因が要因となっています。女性側の原因では、年齢的に厳しいことが一番で、排卵障害、性交障害と続きます。

ART の治療になる要因には、子宮や卵管因子も含まれますが、これらの要因以上に年齢や性交障害があることは、今の社会を反映しているようでもあります。それは同時に、ここでの診療の特徴ともなっているようです。

### 胚移植から妊娠判定、その他

胚移植はほぼ凍結融解胚盤胞で行い、移植時の説明は医師と看護師が行います。移植胚の選定はグレードの高いものから 1 個を選び、多胎妊娠のリスク回避を積極的に行います。多胎率は 1%と低く、安全への配慮も十分に行い、移植あたりの年間妊娠率は約 38%前後、出産件数が年間 50 件以上（出産報告は 80%）あり、分娩施設については、本院が産科のため、連動して診ることができる万全の体制のもとでの ART 診療といえるでしょう。

Staff
医師 5人
看護師 5人
培養士 4人
検査技師 0人
相談スタッフ 2人
事務 5人

### 年間治療実施数について

統計期間：2017年1月～2017年12月（12カ月で計算）

#### ART患者の割合

ART治療 23%  
一般不妊治療 77%

#### 治療周期の割合

IVF 新鮮胚 0.4% 1件  
ICSI 新鮮胚 0.7% 2件  
凍結融解胚 98.9% 272件

#### 治療による妊娠の割合

ART患者 37%  
一般不妊患者 63%

#### 新鮮胚移植と凍結融解胚移植の妊娠の割合

凍結融解胚 100%

#### 体外受精の原因で多いもの

- 男性因子
- 年齢因子
- 卵管因子
- 原因不明

#### 得意とする対応

- 凍結融解胚移植
- SEET 法
- OHSS 予防
- 卵管鏡手術

#### ARTでの今までの実績

患者平均年齢 …… 39.5 歳  
 出産の最高年齢者 …… 46 歳  
 最高齢患者 …… 50 歳  
 多胎発生率 …… 1 %

#### 受精方法

<input checked="" type="checkbox"/> 通常の採精	<input type="checkbox"/> レスキュー ICSI
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	<input type="checkbox"/> IMSI
<input checked="" type="checkbox"/> スプリット ICSI	<input type="checkbox"/> 未成熟卵培養

#### 体外受精の費用(参考)

体外受精 12～35 万円  
 顕微授精 18～43 万円  
 使用薬剤は別途 5～16 万円  
 その他項目 体外受精前検査 3 万円

## 01 治療をはじめるとにあって



### ARTの説明会

有 無 [形式]
 通院者のみ
どなたでも

[説明するスタッフ]
 医師
看護師
培養士
相談スタッフ
事務

#### [説明会の様子と日程]

月に1度、ご夫婦を対象に説明会を開いています。オリジナル資料に基づき、一般的な妊娠のしくみの説明から、体外受精までをわかりやすく説明。希望があれば、個別での対応も行い個々に合わせたカウンセリングを提供します。

### ARTの資料

有 無
オリジナル小冊子
オリジナル書籍
一般書籍
提供冊子

### 相談窓口

要予約
通院者のみ
どなたでも
電話対応
メール対応
FAX
面談対応

[説明するスタッフ]
 医師
看護師
培養士
相談スタッフ
事務

#### 治療前に確認すること

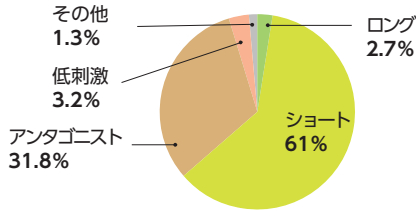
- 治療歴 ● 治療にむけての夫婦生活 ● 妊娠歴 ● 出産歴
- 夫婦の入籍状況 ● 夫婦の卵子と精子での治療であること
- 保険証

#### 治療周期前に行う検査

- 月経の様子 ● 基礎体温 ● ホルモン値 ● 卵管検査
- 卵巣検査 ● 精液検査 ● AMH 値

## 02 誘発方法と薬剤について

### 誘発方法の比率



### 使用薬剤

シクロフェニル	
クロミフェン	クロミッド
レトロゾール	レトロゾール
GnRHアゴニスト	プセレキュア
GnRHアンタゴニスト	ガニレスト
HMG	フェリング
recFSH	ゴナールF
FSH	フォルルモンP
hCG	hCG モチダ筋注用、オビドレル

錠剤 噴霧 注射

[自己注射] 可 不可

## 03 採精について

### 採精場所

自宅 10% 施設 90%

### 男性不妊対応

自院対応 連携施設 紹介のみ

### 特別な採精方法

TESE MD-TESE MESA ReVSA PESA 前立腺 電気

## 04 採卵について

### 事前検査回数

エコー検査 3~4回 ホルモン検査 3~4回

### 採卵時の麻酔

全局痛無

### 採卵時スタッフ

医師 看護師 薬剤師 検査技師

### 採卵のタイミング

hCG注射 34~36時間後 GnRHアゴニスト点鼻 卵胞径 18~20mm

[採卵後休憩] 3時間

[付き添い] OK

[使用採卵針] 20~21G

## 05 培養室について

### 衛生・管理面での厳守

- 入室時の手洗い 専用衣服、帽子、マスクの着用
- 空調管理 温度、酸素濃度の確認 室内清掃
- 作業マニュアル（更新含む） 勉強会や検討会がある
- ミスが起きた時の対応はすぐにとれる

### 培養士の人数

専門培養士 4人 検査技師兼任 0人 医師兼任 0人

[管理責任者] 西村陽子

### 凍結保存

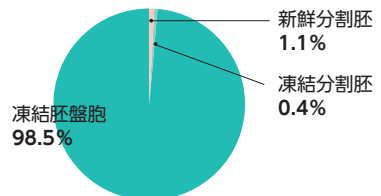
胚 精子 卵子 [延長連絡] 手紙、電話来院

胚：期間&費用…12ヵ月30,000円/更新…30,000円

## 06 胚移植について

[分割胚] 1~2個 [胚盤胞] 1~2個

### 移植胚の状態



### 黄体管理

注射 服薬 貼付 腔坐薬 [診察] 1

## 07 妊娠について

### 妊娠判定受診日

[分割胚移植後] 11日 [胚盤胞移植後] 9日

### 陽性的場合

[判定日の内診] 無 [妊娠中の診察] 9週まで

[分娩] 連携・姉妹病院紹介施設有

### 陰性的場合

[次回診察] 3日目 [カウンセリング] 有